



## *D a n k b a r k e i t*

Frau Dr. Bettina Ugolini, Leiterin der Psychologischen Beratungsstelle LiA am Zentrum für Gerontologie der Uni Zürich gibt uns in einem Referat Inputs, wie sich ein tiefes Gefühl der Zufriedenheit und der Freude in uns breit macht, wenn wir uns bewusst daran erinnern, wofür wir dankbar sein können. Dankbarkeit ist einer der vielen Schlüssel zum Glück und zu einem erfüllten Leben.

### **Nachmittags-Treff für Ältere**

**Montag, 08. Januar 2024, 14 Uhr**  
**im Parkhotel Wallberg Volketswil**

*Herzliche Einladung!*

*Ökumenische Kommission für das Alter Volketswil*