

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, welche Nahrung zu biblischen Zeiten üblich war? Wie wurden Feste in der jüdischen Kultur zur Zeit Jesu gefeiert? Und können Sie daraus etwas für sich «mitnehmen»?

**«Essen in der Bibel»
Kochen mit Senior*innen**

**Samstag, 26.11., 9:30 - 13:00 Uhr,
Gemeinschaftszentrum 'In der Au'**

In einem kleinen Vortrag betrachten wir die Geschichte vom Manna – dem himmlischen Brot in der Wüste. Welches Gottesbild und Verständnis von Sattwerden stecken dahinter? Wie sahen die Mahlzeiten von Jesus bei Festen und mit seinen Jüngern aus? Welche Bedeutung hat das «Fischessen»? Wir freuen uns, Sie in einem neuen Format des «Herbstzyklus» begrüßen zu dürfen!



05.11.22 Vortrag „Gesunde Vielfalt“ / Kochen für Familien

Gastgeberin und Referat: Susanne Petrig

19.11.22 Vortrag „Zero Food Waste“ / Kochen mit Jugendlichen

Gastgeberin und Referat: Erika Ruff

26.11.22 Vortrag „Essen in der Bibel“ / Kochen mit Senior*innen

Gastgeberin: Susanne Petrig; Referat: Michaelae Madu, Sabine Mäurer

reformiert_katholisch

Kirchen in Volketswil

**Ökumenische Erwachsenenbildung
Volketswil / Herbstzyklus 2022**



Kochen und Geniessen in Gemeinschaft

Samstag, 5.11./ 19.11./ 26.11.2022

9:30 – 13:00 Uhr, Gemeinschaftszentrum In der Au

Dieses Jahr ist beim Herbstzyklus der Ökumenischen Erwachsenenbildung alles anders. Wir laden Sie ein, gemeinsam zu kochen und zu geniessen. Neben der Nahrung für den Kopf - jeweils einem Vortrag von ca. 20 Minuten zu einem Ernährungsthema - werden die verschiedenen Altersgruppen von einer Gastgeberin angeleitet, in der grossen Küche des Gemeinschaftszentrums 'In der Au' zu kochen. Anschliessend geniessen wir gemeinsam unsere kulinarischen Werke.

Die Ökumenische Erwachsenenbildung Volketswil lädt Sie ein.

Anmeldungen für die Veranstaltungen

«Gesunde Vielfalt» (Familien mit Kindern) bis zum 29.10. 2022

«Biblische Gerichte» (Senior*innen ab 64 J) bis zum 19.11.2022

- Bitte melden Sie sich bei Michaela Madu oder Sabine Mäurer an. Die Teilnahme ist auf 30 Personen begrenzt

«Zero Food Waste» für den 19.11. 2022

- Jugendliche melden sich bitte für das Projekttagmodul über die jeweilige Jugendseelsorgerin an.

Falls Sie Fragen zu diesen Gratis-Veranstaltungen haben, wenden Sie sich bitte an -

Michaela Madu, Pastoralassistentin / Katholisches Pfarramt

Tel.: 044 908 40 21 / E-Mail: michaela.madu@pfarrei-volketswil.ch

oder

Sabine Mäurer, Pfarrerin / Reformierte Kirchgemeinde

E-Mail: sabine.maeurer@ref-volketswil.ch

Wie geht das? Kinder kommen aus der Schule, Freunde und Familie sitzen erwartungsvoll am Tisch: Wie gelingt der Spagat alle gesund, wenn möglich «schnell», satt zu bekommen und dennoch auf die Umwelt zu

achten? Wie werden «Reste» geschickt und frisch verwertet? Sie sammeln beim Mitkochen praktische Erfahrung und erleben in Gemeinschaft, wie gut es dann schmeckt. Ihre Fragen rund um Kochen und Nachhaltigkeit beantwortet die Kursleitung im kleinen Vortrag, während des gemeinsamen Kochens oder beim Mittagessen. Herzliche Einladung an alle Köchinnen und Köche in Familien, als Alleinerziehende oder Betreuende oder ... Wir freuen uns, Sie in einem neuen Format des «Herbstzyklus» begrüßen zu dürfen!

**«Gesunde Vielfalt»
Kochen für Familien:**

**Samstag, 05.11., 9:30 - 13:00 Uhr,
Gemeinschaftszentrum 'In der Au'**

Wie kann ich mein Lieblingsessen saisonal frisch zubereiten und ohne schlechtes Gewissen geniessen – vielleicht einen «Tick» gesünder für mich und die Umwelt? Gibt es

«gesunde Burger»? Was macht den Unterschied? Alle eure Fragen rund um die Küche des «Zero Food Waste» werden beantwortet! Herzliche Einladung an alle interessierten Jugendlichen - Wir freuen uns, ganz besonders euch als «aktive Gäste» begrüßen zu dürfen!

**«Zero Food Waste»
Kochen mit Jugendlichen**

**Samstag, 19.11., 9:30 - 13 Uhr,
Gemeinschaftszentrum 'In der Au'**